

>> HERZLICH WILLKOMMEN.<<

in MARC´S CAFÉ & BREZELBÄCKEREI im medizentrum zabergäu!

Seien Sie unser Gast und verbringen Sie Ihren Tag bei uns in entspannter Atmosphäre mit einem leckeren Frühstück, beim herzhaften oder gesunden Mittagssnack oder nachmittags zur süßen Stunde mit einem Stück Kuchen oder Torte.

Bitte bestellen und bezahlen Sie an unserer Verkaufstheke.

Getränke und alles, was bereits zubereitet ist, können Sie gleich mit an Ihren Platz nehmen.

Ihr frisch zubereitetes Frühstück oder Ihren Mittagssnack bringen wir an Ihren Tisch.

Sie erhalten dafür einen „kleinen nummerierten Kochlöffel“, den Sie bitte für uns sichtbar auf Ihren Tisch legen. Vielen Dank!

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit!

Silke und Marc Kern mit Team

>>>> UNSERE PARTNER <<<<

Eier – Kornhof Buyer, Brackenheim-Botenheim

Wurst + Käse – Metzgerei Frank, Brackenheim

Fruchtaufstrich – Hof Heiko Conte, Nordhausen

Kaffee + Tee – Seeberger, Ulm

Wein + Sekt – WG Stromberg Zabergäu eG

Kaltgetränke – Getränkeinsel Brackenheim

>> KALTGETRÄNKE IN FLASCHEN.<<

| | | |
|--|--------|-----------|
| Teinacher Gourmet Medium, Naturell | 0,25 l | 2,00 Euro |
| | 0,5 l | 3,50 Euro |
| | 0,75 l | 4,50 Euro |
| Teinacher Gourmet Apfelschorle | 0,25 l | 2,50 Euro |
| | 0,5 l | 3,50 Euro |
| Teinacher Gourmet Schorle Apfel-Johannisbeere | 0,25 l | 2,50 Euro |
| | 0,5 l | 3,50 Euro |
| Teinacher Gastro Eistee (Zitrone oder Pfirsich) | 0,33 l | 2,80 Euro |
| Teinacher Genuss Limonade (Johannisbeer-Holunder/ Mango-Maracuja-Orange/Rhabarber-Mirabelle/ Orange-Mandarine/Zitrone | 0,33 l | 2,80 Euro |
| Afri Cola / Afri Cola light / Bluna | 0,25 l | 2,50 Euro |
| Vaihinger Säfte (Orange, Multivitamin und Johannisbeere) | 0,2 l | 2,20 Euro |
| Frisch gepresster Orangensaft | 0,2 l | 3,50 Euro |

>> ALKOHOLISCHE GETRÄNKE IN FLASCHEN. <<

Bier von der regionalen Brauerei Palmbräu

| | | |
|-----------------------------------|--------|-----------|
| Hefeweizen hell | 0,5 l | 3,60 Euro |
| Hefeweizen alkoholfrei (Erdinger) | 0,5 l | 3,60 Euro |
| Pils DAS ORIGINAL | 0,33 l | 2,60 Euro |
| Helles | 0,33 l | 2,60 Euro |
| Naturradler | 0,33 l | 2,60 Euro |

Weine und Sekt von der WG Stromberg-Zabergäu eG

| | | |
|--|--------|------------|
| Trollinger mit Lemberger QbA | 0,25 l | 4,50 Euro |
| Schwarzriesling Weißherbst QbA | 0,25 l | 4,50 Euro |
| Riesling QbA | 0,25 l | 4,50 Euro |
| Riesling Sekt trocken (Piccolo) | 0,2 l | 5,00 Euro |
| | 0,75 l | 17,50 Euro |
| Schwarzriesling Rosé Sekt trocken | 0,2 l | 5,00 Euro |
| | 0,75 l | 17,50 Euro |
| FREISPIEL Traubengetränk weiß (alkoholfrei) | 0,75 l | 16,50 Euro |

>> KAFFEE + MILCH.<<

| | |
|--|-----------|
| Café Creme | 2,20 Euro |
| Café Creme große Tasse | 2,80 Euro |
| Cappuccino ☼ | 2,80 Euro |
| Milchkaffee ☼ | 2,80 Euro |
| Latte Macchiato☼ | 2,80 Euro |
| Espresso | 2,00 Euro |
| Espresso Macchiato ☼ | 2,20 Euro |
| Doppelter Espresso | 2,60 Euro |
| Doppelter Espresso Macchiato ☼ | 2,80 Euro |
| Chociatto (Heiße Schokolade mit Espresso) ☼ | 2,80 Euro |
| Chociatto in „Weiß“ (Weiße Schokolade mit Espresso)☼ | 2,80 Euro |
| Heiße Schokolade ☼ | 2,60 Euro |
| Weiße Schokolade ☼ | 2,60 Euro |
| Tasse Milch kalt oder heiß ☼ (auf Wunsch mit Honig) | 2,00 Euro |

>> TEE .<<

Bio Früchtetee **Maybe Baby** – Bio Schwarzer Tee Earl Grey **Lazy Daze** –
Bio Grüner Tee **Low Rider** – Bio Schwarzer Tee Darjeeling **High Darling**–
Bio Kräutertee Pfefferminz **Mastermint** – Bio Rooibos Tee Vanille/Orange
Orange Safari – Bio Schwarzer Tee Assam **Straight Forward**

| | |
|--------------|-----------|
| in der Tasse | 2,20 Euro |
| in der Kanne | 4,20 Euro |

>> MARC`S FRÜHSTÜCK.<<

Montag bis Freitag von 7 bis 11:30 Uhr, Samstag 7 bis 13 Uhr

| | | |
|--------------|---|------------|
| No. 1 | Brezel oder Brötchen, Butter, Fruchtaufstrich oder Nutella <small>F, G, H2</small> | 1,90 Euro |
| No. 2 | Brezel, Brötchen, Butter, Salami, Käse, Bio-Spiegelei <small>c, G, I, J, 1, 2</small> | 6,50 Euro |
| No. 3 | Brezel, Körnerbrötchen, Frischkäse, Gemüsesticks, gemischter Käse, Butter, Fruchtaufstrich, kleiner Obstsalat und ein kleiner frisch gepresster Orangensaft <small>G, H2/H3, 2</small> | 10,90 Euro |
| No. 4 | Brezel, Brötchen, Croissant, 2 x Butter Fruchtaufstrich, Salami, Schinken und Käse, Fleischsalat, kleine Portion Rührei, ein kleiner frisch gepresster Orangensaft oder ein Glas Sekt <small>c, G, I, J, 1, 2, 4, 6</small> | 13,90 Euro |
| No. 5 | Angeröstetes Brot mit Frischkäse, Schinken und ein Bio-Spiegelei <small>c, G, I, J, 1, 2, 6</small> | 5,90 Euro |
| No. 6 | Angeröstetes Brot mit Frischkäse, Avocado, sonnenreifen Tomaten und einem Bio-Spiegelei mit Kresse <small>c, G</small> | 6,90 Euro |

>> MARC`S FRÜHSTÜCK.<<

Montag bis Freitag von 7 – 11:30 Uhr, Samstag bis 13 Uhr

| | | |
|---------------|---|-----------|
| No. 7 | Angeröstetes Brot mit Meerrettichcreme, geräuchertem Lachs und leckerem Rührei aus Bio-Eier und knackigen Gurken <small>c, G, 1</small> | 8,90 Euro |
| No. 7a | „Brot & Omelette“ Angeröstetes Brot mit Frischkäse, Omelette mit frischen Champignons, Frühlingszwiebeln, Tomaten und frischen Kräutern <small>c, G</small> | 7,50 Euro |
| | + Schinken <small>c, G, I, J, 1, 2, 6</small> | 7,90 Euro |
| No. 8 | Feiner Porridge aus Haferflocken, Kokosflocken, gehackten Mandeln, Früchte der Saison und MARC`S Knusperflocken <small>A4, G, H, H1</small> | 5,90 Euro |
| No. 9 | Feiner Porridge aus Haferflocken, Rosinen und Datteln mit geriebenem Apfel, Trauben und MARC`S Knusperflocken <small>A4, G, H, H1</small> | 5,90 Euro |
| No. 10 | MARC`S Knusperflocken mit Joghurt und frischem Obst <small>G, H, H1</small> | 5,50 Euro |
| | Kleine Portion | 3,50 Euro |

„Porridge wird in Großbritannien, aber auch in anderen Ländern als warme Frühstücksmahlzeit verzehrt und konnte früher in Arbeiterfamilien auch die Mittags- oder Abendmahlzeit sein. Ursprünglich stammt das Gericht aus Schottland. In den schottischen Highlands heißt es auf Gälisch brochan. Gesüßt wurde Porridge in Schottland nur für Kinder, während die Engländer meist Zucker zufügten. Heute wird Porridge üblicherweise pur gereicht mit separaten Zutaten zum Süßen, beispielsweise Ahornsirup oder braunem Zucker. In Schottland wird Porridge auch herzhaft gesalzen serviert.“

>> EIERLEI.<<

| | |
|--|-----------|
| Rührei (2 Bio-Eier) c | |
| ... mit Schnittlauch 1,2 | 3,80 Euro |
| ... mit Schinken/Speck 1,2 | 4,90 Euro |
| ... mit Schinken/Speck und Tomaten 1,2 | 4,90 Euro |
| ... mit Schinken/Speck, Tomaten und Käse 6, 1, 2 | 4,90 Euro |
| Spiegelei (1 Bio-Ei) c | 1,90 Euro |
| Spiegelei (2 Bio-Eier) c | 3,80 Euro |
| Aufpreis für angebratenen Speck 1, 2 | 1,90 Euro |

Dazu erhalten Sie 3 Baguette-Scheiben.

> EXTRAS.<<

| | |
|--|-----------|
| Gekochtes Bio-Ei | 1,50 Euro |
| Portion Butter 6 | 0,50 Euro |
| Portion Fruchtaufstrich / Nutella / Honig F, 6, H2 | 0,70 Euro |
| Portion Schnittlauch-Frischkäse 6 | 0,70 Euro |
| Portion Fleischsalat c, J, 1, 2, 4, 6 | 1,20 Euro |
| Portion gemischter Käse 6 | 3,00 Euro |
| Portion Salami/Schinken/Fleischkäse 1, 2, 6 | 3,00 Euro |
| Portion Lachs mit Meerrettichcreme 6, 1 | 4,90 Euro |
| Gemüseticks / Obstsalat klein | 1,50 Euro |
| Obstsalat | 3,50 Euro |
| Frisch gepresster Orangensaft 0,2 l | 3,50 Euro |

Die Salate und warme Speisen bereiten wir Montag bis Freitag
von 11:30 bis 14 Uhr für Sie zu.

>> MARC ´S SALATE.<<

Feine Blattsalate der Saison mit

| | | |
|-------------|--|-----------|
| No.1 | mit Käse aus Kuhmilch, Oliven, Tomaten, Gurken, Ei, Zwiebeln c, E, G, H2, H3, J, 10 | 7,90 Euro |
| No.2 | mit Hähnchenstreifen, Tomaten, Gurken, Ei, Zwiebeln c, 1, 2 | 8,90 Euro |
| No.3 | mit Schinken, Käse, Tomaten, Gurken, Ei, Zwiebeln c, 6 | 7,90 Euro |
| No.4 | Kleiner Salat Knackiger Blattsalat mit Tomate und Gurke | 2,90 Euro |
| No.5 | „Nizza“, Buschbohnen, Ei, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Thunfisch, Joghurt-Dressing und Ciabatta A, C, D, G, 10 | 9,90 Euro |

Zu den Salaten reichen wir ofenfrisches Baguette oder Brötchen.

>> MARC ´ S SUPPEN/-SAISONKÜCHE.<<

An der Glasscheibe an der Verkaufstheke erfahren Sie, was es heute gibt.

>> MARC ´ S BREZELKNÖDEL.<<

- | | | |
|-------------|---|-----------|
| No.1 | mit Rahmsoße und reichlich frischen Kräutern _G | 5,90 Euro |
| | <u>Für die Kleinen:</u> | |
| | Kleine Portion (2 Knödel) ohne Kräuter 😊 | 3,90 Euro |
| No.2 | mit Rahmgeschnetzeltem, Karotten in feiner Sahne und frischen Kräutern _G | 7,90 Euro |
| No.3 | angebraten mit Speck und Zwiebeln, Preiselbeeren, Apfelschnitzen und einem leckerem Spiegelei _{C, 1, 2, 4} | 8,50 Euro |
| No.4 | angebraten mit Steinchampignons in Rahmsoße _G mit oder ohne Speck _{1, 2} | 6,90 Euro |

>> MARC ´ S FLAMMKUCHEN.<<

- | | | |
|-------------|---|-----------|
| No.1 | mit Schmand, Speck, Zwiebeln _{G, 1, 2} | 6,90 Euro |
| No.2 | mit Käse aus Kuhmilch, Oliven, Zwiebeln, Tomaten _{E, G, H2, H3, J, 10} | 7,90 Euro |
| No.3 | mit Lachs und Frühlingszwiebeln _{G, 1, 2} | 8,90 Euro |

>> MARC ´ S BURGER.<<

- | | | |
|-------------|---|-----------|
| No.1 | mit Rindfleisch (180 g), Salat, Tomate, Gurke, Zwiebeln _{I, J} | 8,50 Euro |
| No.2 | mit Rindfleisch (180 g), Salat, Käse, Tomate, Gurke, Zwiebeln _{G, I, J} | 8,90 Euro |
| No.3 | mit Rindfleisch (180 g), Speck, Bio-Spiegelei, Salat, Käse, Tomate, Gurke, Zwiebeln _{C, G, I, J} | 9,90 Euro |

Dazu erhalten Sie einen kleinen Salat.

>> Für den kleinen Hunger.<<

- | | | |
|-------------|--|-----------|
| No.4 | mit Rindfleisch (100 g), Salat, Tomate, Gurke, Zwiebeln _{I, J} | 3,80 Euro |
| No.5 | mit Rindfleisch (100g), Salat, Käse, Tomaten, Gurke, Zwiebeln _{G, I, J} | 4,00 Euro |
| No.6 | mit Hähnchenfleisch, Salat, Zwiebeln, Tomaten, Avocado, Mayonnaise-Ketchup-Curry-Soße _{C, F, J, 1, 2} | 5,50 Euro |

>> MARC´S KUCHEN + TORTEN.<<

„Leckereien vom Feinsten“ suchen Sie sich direkt an der Kuchentheke aus.

„Süße Stunde“ von 15 bis 16 Uhr:

Ein Heißgetränk und ein Stück Kuchen Ihrer Wahl. 3,90 Euro

Ein Heißgetränk und ein Stück Torte Ihrer Wahl. 4,50 Euro

>> Zusatzstoffe und Allergene.<<

1=mit Antioxidationsmittel
2=mit Konservierungsstoffen
3=mit Farbstoffen
4=mit Süßungsmitteln
5=enthält Phenylalaninquelle
6=mit Geschmacksverstärker
7=mit Phosphat
8=geschwefelt
9=gewachst
10=geschwärzt
11=Oberfläche mit Natamycin behandelt
12=chininhaltig
13=koffeinhaltig
14=mit Alkohol

A=Glutenhaltiges Getreide
A1=Weizen
A2=Roggen
A3=Gerste
A4=Hafer
A5=Dinkel
A6=Kamut
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch einschl. Lactose
H=Schalenfrüchte
H1=Mandeln
H2=Haselnüsse
H3=Walnüsse
H5=Pecannüsse
H6=Parnüsse
H7=Pistazien
H8=Macadamianüsse/Queenslandnüsse
I=Sellerie
J=Senf
K= Sesamsamen
L=Schwefeldioxid und Sulfite
M=Lupinen
N=Weichtiere

Wir können nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.