

## >> HERZLICH WILLKOMMEN.<<

in MARC´S CAFÉ & BREZELBÄCKEREI im medizentrum zabergäu!

Seien Sie unser Gast und verbringen Sie Ihren Tag bei uns in entspannter Atmosphäre mit einem leckeren Frühstück, beim herzhaften oder gesunden Mittagssnack oder nachmittags zur süßen Stunde mit einem Stück Kuchen oder Torte.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit!

Silke und Marc Kern mit Team

### >>>> UNSERE PARTNER <<<<

Eier – Kornhof Buyer, Brackenheim–Botenheim

Wurst + Käse – Metzgerei Frank, Brackenheim

Fruchtaufstrich – Hof Heiko Conte, Nordhausen

Kaffee + Tee – Seeberger, Ulm

Wein + Sekt – WG Stromberg Zabergäu eG

Kaltgetränke – Getränkeinsel Brackenheim

### >> KALTGETRÄNKE IN FLASCHEN.<<

Teinacher Gourmet Medium, Naturell	0,25 l	2,20 Euro
	0,5 l	3,90 Euro
	0,75 l	4,90 Euro
Teinacher Genuss-Schorle	0,33 l	2,80 Euro
Apfel	0,75 l	5,90 Euro
Teinacher Genuss-Schorle	0,33 l	2,80 Euro
Apfel-Johannisbeere	0,75 l	5,90 Euro
Teinacher Eistee (Zitrone oder Pfirsich)	0,33 l	2,80 Euro
Teinacher Genuss-Limonade (Johannisbeer-Holunder / Mango-Maracuja-Orange / Rhabarber-Mirabelle / Orange-Mandarine / Zitrone	0,33 l	2,80 Euro
Teinacher Genuss-ColaMix	0,33 l	2,80 Euro
Afri Cola / Afri Cola light / Bluna	0,2 l	2,50 Euro
Vaihinger Säfte (Orange, Multivitamin)	0,2 l	2,20 Euro
Frisch gepresster Orangensaft	0,2 l	3,50 Euro

### >> ALKOHOLISCHE GETRÄNKE IN FLASCHEN. <<

#### Bier von der regionalen Brauerei Palmbräu

Hefeweizen hell	0,5 l	3,60 Euro
Hefeweizen alkoholfrei (Erdinger)	0,5 l	3,60 Euro
Pils DAS ORIGINAL	0,33 l	2,60 Euro
Helles	0,33 l	2,60 Euro
Naturradler	0,33 l	2,60 Euro

#### Weine und Sekt von der WG Stromberg-Zabergäu eG

Trollinger mit Lemberger QbA	0,25 l	4,50 Euro
Schwarzriesling Weißherbst QbA	0,25 l	4,50 Euro
Riesling QbA	0,25 l	4,50 Euro
Riesling Sekt trocken (Piccolo)	0,2 l	5,00 Euro
	0,75 l	17,50 Euro
Schwarzriesling Rosé Sekt trocken (Piccolo)	0,2 l	5,00 Euro
	0,75 l	17,50 Euro

### >> KAFFEE + MILCH.<<

Café Creme		2,20 Euro
Café Creme große Tasse		2,80 Euro
Cappuccino ☿		2,80 Euro
Milchkaffee ☿		2,80 Euro
Latte Macchiato ☿		2,80 Euro
Espresso		2,00 Euro
Espresso Macchiato ☿		2,20 Euro
Doppelter Espresso		2,60 Euro
Doppelter Espresso Macchiato ☿		2,80 Euro
Chociatto (Heiße Schokolade mit Espresso) ☿		2,80 Euro
Chociatto in „Weiß“ (Weiße Schokolade mit Espresso) ☿		2,80 Euro
Heiße Schokolade ☿		2,60 Euro
Weiße Schokolade ☿		2,60 Euro
Tasse Milch kalt oder heiß ☿ (auf Wunsch mit Honig)		2,00 Euro

### >> TEE.<<

Bio Früchtetee **Maybe Baby** – Bio Schwarzer Tee Earl Grey **Lazy Daze** –  
Bio Grüner Tee **Low Rider** – Bio Schwarzer Tee Darjeeling **High Darling** –  
Bio Kräutertee Pfefferminz **Mastermint** – Bio Kräutertee **Heidi´s Delight** –  
Bio Rooibos Tee Vanille/Orange **Orange Safari** – Bio Schwarzer Tee Assam  
**Straight Forward** – Bio Schwarzer Tee **English Breakfast**

in der Tasse	2,20 Euro
in der Kanne	4,20 Euro

>> MARC´S FRÜHSTÜCK.<< Montag bis Freitag von 7 bis 11:30 Uhr, Samstag 7 bis 13 Uhr

<b>No.1</b>	Brezel oder Brötchen, Butter, Fruchtaufstrich oder Nutella F, G, H2	1,90 Euro
<b>No. 2</b>	Brezel, Brötchen, Butter, Salami, Käse, Bio-Spiegelei C, G, I, J, 1, 2	6,50 Euro
<b>No. 3</b>	Brezel, Körnerbrötchen, Frischkäse, Gemügesticks, gemischter Käse, Butter, Fruchtaufstrich, kleiner Obstsalat und ein kleiner frisch gepresster Orangensaft G, H2/H3, 2	10,90 Euro
<b>No. 4</b>	Brezel, Brötchen, Croissant, 2 x Butter Fruchtaufstrich, Salami, Schinken und Käse, Fleischsalat, kleine Portion Rührei, ein kleiner frisch gepresster Orangensaft oder ein Glas Sekt C, G, I, J, 1, 2, 4, 6	13,90 Euro
<b>No. 5</b>	Angeröstetes Brot mit Frischkäse, Schinken und ein Bio-Spiegelei C, G, I, J, 1, 2, 6	5,90 Euro
<b>No. 6</b>	Angeröstetes Brot mit Frischkäse, Avocado, sonnenreifen Tomaten und einem Bio-Spiegelei mit Kresse C, G	9,90 Euro
<b>No. 7</b>	Angeröstetes Brot mit Meerrettichcreme, geräuchertem Lachs und leckerem Rührei aus Bio-Eier und knackigen Gurken C, G, 1	9,90 Euro
<b>No. 7a</b>	<b>„Brot &amp; Omelette“</b> Angeröstetes Brot mit Frischkäse, Omelette mit frischen Champignons, Frühlingszwiebeln, Tomaten und frischen Kräutern C, G	7,90 Euro
	+ Schinken C, G, I, J, 1, 2, 6	8,90 Euro
<b>No. 8</b>	Feiner Porridge aus Haferflocken, Kokosflocken, gehackten Mandeln, Früchte der Saison und MARC´S Knusperflocken A4, G, H, H1	5,90 Euro
<b>No. 9</b>	Feiner Porridge * aus Haferflocken, Rosinen und Datteln mit geriebenem Apfel, Trauben und MARC´S Knusperflocken A4, G, H, H1	5,90 Euro
<b>No. 10</b>	MARC´S Knusperflocken mit Joghurt und frischem Obst G, H, H1	5,50 Euro
	Kleine Portion	3,50 Euro

>> EIERLEI.<<

Rührei (2 Bio-Eier) C	
... mit Schnittlauch 1, 2	3,80 Euro
... mit Schinken/Speck 1, 2	4,90 Euro
... mit Schinken/Speck und Tomaten 1, 2	4,90 Euro
... mit Schinken/Speck, Tomaten und Käse G, 1, 2	4,90 Euro

Spiegelei (1 Bio-Ei) C	1,90 Euro
Spiegelei (2 Bio-Eier) C	3,80 Euro

Aufpreis für angebratenen Speck 1, 2	1,90 Euro
--------------------------------------	-----------

Dazu erhalten Sie drei Baguette-Scheiben.

> EXTRAS.<<

Gekochtes Bio-Ei	1,50 Euro
Portion Butter G	0,50 Euro
Portion Fruchtaufstrich / Nutella / Honig F, G, H2	0,70 Euro
Portion Schnittlauch-Frischkäse G	0,70 Euro
Portion Fleischsalat C, J, 1, 2, 4, 6	1,20 Euro
Portion gemischter Käse G	3,00 Euro
Portion Salami/Schinken/Fleischkäse 1, 2, 6	3,00 Euro
Portion Lachs mit Meerrettichcreme G, 1	4,90 Euro
Gemügesticks / Obstsalat klein	1,50 Euro
Obstsalat	3,50 Euro
Frisch gepresster Orangensaft 0,2 l	3,50 Euro

\* „Porridge wird in Großbritannien, aber auch in anderen Ländern als warme Frühstücksmahlzeit verzehrt und konnte früher in Arbeiterfamilien auch die Mittags- oder Abendmahlzeit sein. Ursprünglich stammt das Gericht aus Schottland. In den schottischen Highlands heißt es auf Gälisch brochan. Gesüßt wurde Porridge in Schottland nur für Kinder, während die Engländer meist Zucker zufügten. Heute wird Porridge üblicherweise pur gereicht mit separaten Zutaten zum Süßen, beispielsweise Ahornsirup oder braunem Zucker. In Schottland wird Porridge auch herzhaft gesalzen serviert.“

Die Salate und warme Speisen bereiten wir Montag bis Freitag von 11:30 bis 14 Uhr für Sie zu.

>> MARC´S SALATE.<<

Feine Blattsalate der Saison mit

<b>No.1</b>	mit Käse aus Kuhmilch, Oliven, Tomaten, Gurken, Ei, Zwiebeln c, E, G, H2, H3, J, 10	8,90 Euro
<b>No.2</b>	mit Hähnchenstreifen, Tomaten, Gurken, Ei, Zwiebeln c, 1, 2	9,90 Euro
<b>No.3</b>	mit Schinken, Käse, Tomaten, Gurken, Ei, Zwiebeln C,G	8,90 Euro
<b>No.4</b>	Kleiner Salat Knackiger Blattsalat mit Tomate und Gurke	2,90 Euro
<b>No.5</b>	„Nizza“, Buschbohnen, Ei, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Thunfisch, Joghurt-Dressen A, C, D, G, 10	9,90 Euro

Zu den Salaten reichen wir ofenfrisches Baguette oder Brötchen.

>> MARC´S SUPPEN/-SAISONKÜCHE.<<

Auf unserem schwarzen Schild erfahren Sie, was es heute gibt.

>> MARC´S BREZELKNÖDEL.<<

<b>No.1</b>	mit Rahmsoße und reichlich frischen Kräutern ☺ <u>Für die Kleinen:</u> Kleine Portion (2 Knödel) ohne Kräuter ☺	5,90 Euro 3,90 Euro
<b>No.2</b>	mit Rahmgeschnetzeltem, Karotten in feiner Sahne und frischen Kräutern ☺	7,90 Euro
<b>No.3</b>	angebraten mit Speck und Zwiebeln, Preiselbeeren, Apfelschnitzen und einem leckerem Spiegelei c, 1, 2, 4	8,90 Euro
<b>No.4</b>	angebraten mit Steinchampignons in Rahmsoße ☺ mit oder ohne Speck 1, 2	6,90 Euro

>> MARC´S FLAMMKUCHEN.<<

<b>No.1</b>	mit Schmand, Speck, Zwiebeln c, 1, 2	6,90 Euro
<b>No.2</b>	mit Käse aus Kuhmilch, Oliven, Zwiebeln, Tomaten E, G, H2, H3, J, 10	7,90 Euro
<b>No.3</b>	mit Lachs und Frühlingszwiebeln c, 1, 2	9,90 Euro

>> MARC´S BURGER.<<

<b>No.1</b>	mit Rindfleisch (180 g), Salat, Tomate, Gurke, Zwiebeln i, j	8,50 Euro
<b>No.2</b>	mit Rindfleisch (180 g), Salat, Käse, Tomate, Gurke, Zwiebeln c, i, j	8,90 Euro
<b>No.3</b>	mit Rindfleisch (180 g), Speck, Bio-Spiegelei, Salat, Käse, Tomate, Gurke, Zwiebeln c, e, i, j	9,90 Euro

Dazu erhalten Sie einen kleinen Salat.

>> Für den kleinen Hunger.<<

<b>No.4</b>	mit Rindfleisch (100 g), Salat, Tomate, Gurke, Zwiebeln i, j	3,80 Euro
<b>No.5</b>	mit Rindfleisch (100g), Salat, Käse, Tomaten, Gurke, Zwiebeln c, i, j	4,00 Euro
<b>No.6</b>	mit Hähnchenfleisch, Salat, Zwiebeln, Tomaten, Avocado, Mayonnaise-Ketchup-Curry-Soße c, F, J, 1, 2	5,50 Euro

>> MARC´S KUCHEN + TORTEN.<<

„Süße Stunde“ von 15 bis 16 Uhr:

Ein Heißgetränk und ein Stück Kuchen Ihrer Wahl.	3,90 Euro
Ein Heißgetränk und ein Stück Torte Ihrer Wahl .	4,50 Euro

## Zusatzstoffe und Allergene.<<

- 1=mit Antioxidationsmittel
- 2=mit Konservierungsstoffen
- 3=mit Farbstoffen
- 4=mit Süßungsmitteln
- 5=enthält Phenylalaninquelle
- 6=mit Geschmacksverstärker
- 7=mit Phosphat
- 8=geschwefelt
- 9=gewachst
- 10=geschwärzt
- 11=Oberfläche mit Natamycin behandelt
- 12=chininhaltig
- 13=koffeinhaltig
- 14=mit Alkohol

A=Glutenhaltiges Getreide

A1=Weizen

A2=Roggen

A3=Gerste

A4=Hafer

A5=Dinkel

A6=Kamut

B=Krebstiere

C=Eier

D=Fisch

E=Erdnüsse

F=Soja

G=Milch einschl. Lactose

H=Schalenfrüchte

H1=Mandeln

H2=Haselnüsse

H3=Walnüsse

H5=Pecannüsse

H6=Parnüsse

H7=Pistazien

H8=Macadamianüsse/Queenlandnüsse

I=Sellerie

J=Senf

K= Sesamsamen

L=Schwefeldioxid und Sulfite

M=Lupinen

N=Weichtiere

Wir können nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.