

>> HERZLICH WILLKOMMEN.<<

in MARC´S CAFÉ & BREZELBÄCKEREI im medizentrum zabergäu!

Seien Sie unser Gast und verbringen Sie Ihren Tag bei uns in entspannter Atmosphäre mit einem leckeren Frühstück, beim herzhaften oder gesunden Mittagssnack oder nachmittags zur süßen Stunde mit einem Stück Kuchen oder Torte.

Bitte bestellen und bezahlen Sie an unserer Verkaufstheke.

Getränke und alles, was bereits zubereitet ist, können Sie gleich mit an Ihren Platz nehmen.

Ihr frisch zubereitetes Frühstück oder Mittagessen bringen wir an Ihren Tisch.

Sie erhalten dafür einen „kleinen nummerierten Kochlöffel“, den Sie bitte für uns sichtbar auf Ihren Tisch legen. Vielen Dank!

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit!

Silke und Marc Kern mit Team

>>>> UNSERE PARTNER <<<<

Eier – Kornhof Buyer, Brackenheim-Botenheim

Wurst + Käse – Metzgerei Frank, Brackenheim

Fruchtaufstrich – Hof Heiko Conte, Nordhausen

Kaffee + Tee – Seeberger, Ulm

Wein + Sekt – WG Stromberg Zabergäu eG

Kaltgetränke – Getränkeinsel Brackenheim

>> KALTGETRÄNKE IN FLASCHEN.<<

Teinacher Gourmet Medium, Naturell	0,25 l	2,20 Euro
	0,5 l	3,90 Euro
	0,75 l	4,90 Euro
Teinacher Genuss-Schorle Apfel	0,33 l	2,80 Euro
	0,75 l	5,90 Euro
Teinacher Genuss-Schorle Apfel-Johannisbeere	0,33 l	2,80 Euro
	0,75 l	5,90 Euro
Teinacher Eistee (Zitrone oder Pfirsich)	0,33 l	2,80 Euro
Teinacher Genuss-Limonade (Johannisbeer-Holunder / Mango-Maracuja-Orange / Rhabarber-Mirabelle / Orange-Mandarine / Zitrone	0,33 l	2,80 Euro
Teinacher Genuss-ColaMix	0,33 l	2,80 Euro
Afri Cola / Afri Cola light / Bluna	0,2 l	2,50 Euro
Vaihinger Säfte (Orange, Multivitamin)	0,2 l	2,20 Euro
Frisch gepresster Orangensaft	0,2 l	3,50 Euro

>> ALKOHOLISCHE GETRÄNKE IN FLASCHEN. <<

Bier von der regionalen Brauerei Palmbräu

Hefeweizen hell	0,5 l	3,60 Euro
Hefeweizen alkoholfrei (Erdinger)	0,5 l	3,60 Euro
Pils DAS ORIGINAL	0,33 l	2,60 Euro
Helles	0,33 l	2,60 Euro
Naturradler	0,33 l	2,60 Euro

Weine und Sekt von der WG Stromberg-Zabergäu eG

Trollinger mit Lemberger QbA	0,25 l	4,50 Euro
Schwarzriesling Weißherbst QbA	0,25 l	4,50 Euro
Riesling QbA	0,25 l	4,50 Euro
Riesling Sekt trocken (Piccolo)	0,2 l	5,00 Euro
	0,75 l	17,50 Euro
Schwarzriesling Rosé Sekt trocken (Piccolo)	0,2 l	5,00 Euro
	0,75 l	17,50 Euro

>> KAFFEE + MILCH.<<

Café Creme	2,20 Euro
Café Creme große Tasse	2,80 Euro
Cappuccino ☼	2,80 Euro
Milchkaffee ☼	2,80 Euro
Latte Macchiato ☼	2,80 Euro
Espresso	2,00 Euro
Espresso Macchiato ☼	2,20 Euro
Doppelter Espresso	2,60 Euro
Doppelter Espresso Macchiato ☼	2,80 Euro
Chociatto (Heiße Schokolade mit Espresso) ☼	2,80 Euro
Chociatto in „Weiß“ (Weiße Schokolade mit Espresso) ☼	2,80 Euro
Heiße Schokolade ☼	2,60 Euro
Weiße Schokolade ☼	2,60 Euro
Tasse Milch kalt oder heiß ☼ (auf Wunsch mit Honig)	2,00 Euro

>> TEE .<<

Bio Früchtetee **Maybe Baby** – Bio Schwarzer Tee Earl Grey **Lazy Daze** –
Bio Grüner Tee **Low Rider** – Bio Schwarzer Tee Darjeeling **High Darling**–
Bio Kräutertee Pfefferminz **Mastermint** – Bio Rooibos Tee Vanille/Orange
Orange Safari – Bio Schwarzer Tee Assam **Straight Forward**

in der Tasse 2,20 Euro

in der Kanne 4,20 Euro

>> MARC `S FRÜHSTÜCK.<<

Montag bis Freitag von 7 bis 11:30 Uhr, Samstag 7 bis 13 Uhr

No. 1	Brezel oder Brötchen, Butter, Fruchtaufstrich oder Nutella <small>F, G, H2</small>	1,90 Euro
No. 2	Brezel, Brötchen, Butter, Salami, Käse, Bio-Spiegelei <small>C, G, I, J, 1, 2</small>	6,50 Euro
No. 3	Brezel, Körnerbrötchen, Frischkäse, Gemüsesticks, gemischter Käse, Butter, Fruchtaufstrich, kleiner Obstsalat und ein kleiner frisch gepresster Orangensaft <small>G, H2/H3, 2</small>	10,90 Euro
No. 4	Brezel, Brötchen, Croissant, 2 x Butter Fruchtaufstrich, Salami, Schinken und Käse, Fleischsalat, kleine Portion Rührei, ein kleiner frisch gepresster Orangensaft oder ein Glas Sekt <small>C, G, I, J, 1, 2, 4, 6</small>	13,90 Euro
No. 5	Angeröstetes Brot mit Frischkäse, Schinken und ein Bio-Spiegelei <small>C, G, I, J, 1, 2, 6</small>	5,90 Euro
No. 6	Angeröstetes Brot mit Frischkäse, Avocado, sonnenreifen Tomaten und einem Bio-Spiegelei mit Kresse <small>C, G</small>	6,90 Euro

>> MARC `S FRÜHSTÜCK.<<

Montag bis Freitag von 7 – 11:30 Uhr, Samstag bis 13 Uhr

No. 7	Angeröstetes Brot mit Meerrettichcreme, geräuchertem Lachs und leckerem Rührei aus Bio-Eier und knackigen Gurken <small>C, G, 1</small>	9,90 Euro
No. 7a	„Brot & Omelette“ Angeröstetes Brot mit Frischkäse, Omelette mit frischen Champignons, Frühlingzwiebeln, Tomaten und frischen Kräutern <small>C, G</small>	7,90 Euro
	+ Schinken <small>C, G, I, J, 1, 2, 6</small>	8,90 Euro
No. 8	Feiner Porridge aus Haferflocken, Kokosflocken, gehackten Mandeln, Früchte der Saison und MARC `S Knusperflocken <small>A4, G, H, H1</small>	5,90 Euro
No. 9	Feiner Porridge aus Haferflocken, Rosinen und Datteln mit geriebenem Apfel, Trauben und MARC `S Knusperflocken <small>A4, G, H, H1</small>	5,90 Euro
No. 10	MARC `S Knusperflocken mit Joghurt und frischem Obst <small>G, H, H1</small>	5,50 Euro
	Kleine Portion	3,50 Euro

„Porridge wird in Großbritannien, aber auch in anderen Ländern als warme Frühstücksmahlzeit verzehrt und konnte früher in Arbeiterfamilien auch die Mittags- oder Abendmahlzeit sein. Ursprünglich stammt das Gericht aus Schottland. In den schottischen Highlands heißt es auf Gälisch brochan. Gesüßt wurde Porridge in Schottland nur für Kinder, während die Engländer meist Zucker zufügten. Heute wird Porridge üblicherweise pur gereicht mit separaten Zutaten zum Süßen, beispielsweise Ahornsirup oder braunem Zucker. In Schottland wird Porridge auch herzhaft gesalzen serviert.“

>> EIERLEI.<<

Rührei (2 Bio-Eier) c	
... mit Schnittlauch 1,2	3,80 Euro
... mit Schinken/Speck 1,2	4,90 Euro
... mit Schinken/Speck und Tomaten 1,2	4,90 Euro
... mit Schinken/Speck, Tomaten und Käse 6, 1, 2	4,90 Euro
Spiegelei (1 Bio-Ei) c	1,90 Euro
Spiegelei (2 Bio-Eier) c	3,80 Euro
Aufpreis für angebratenen Speck 1, 2	1,90 Euro

Dazu erhalten Sie drei Baguette-Scheiben.

> EXTRAS.<<

Gekochtes Bio-Ei	1,50 Euro
Portion Butter 6	0,50 Euro
Portion Fruchtaufstrich / Nutella / Honig F, 6, H2	0,70 Euro
Portion Schnittlauch-Frischkäse 6	0,70 Euro
Portion Fleischsalat c, J, 1, 2, 4, 6	1,20 Euro
Portion gemischter Käse 6	3,00 Euro
Portion Salami/Schinken/Fleischkäse 1, 2, 6	3,00 Euro
Portion Lachs mit Meerrettichcreme 6, 1	4,90 Euro
Gemüseticks / Obstsalat klein	1,50 Euro
Obstsalat	3,50 Euro
Frisch gepresster Orangensaft 0,2 l	3,50 Euro

Die Salate und warme Speisen bereiten wir Montag bis Freitag
von 11:30 bis 14 Uhr für Sie zu.

>> MARC ´ S SALATE.<<

Feine Blattsalate der Saison mit

No.1	mit Käse aus Kuhmilch, Oliven, Tomaten, Gurken, Ei, Zwiebeln c, E, G, H2, H3, J, 10	8,90 Euro
No.2	mit Hähnchenstreifen, Tomaten, Gurken, Ei, Zwiebeln c, 1, 2	9,90 Euro
No.3	mit Schinken, Käse, Tomaten, Gurken, Ei, Zwiebeln c,6	8,90 Euro
No.4	Kleiner Salat Knackiger Blattsalat mit Tomate und Gurke	2,90 Euro

Zu den Salaten reichen wir ofenfrisches Baguette oder Brötchen.

>> MARC ´ S SUPPEN/-SAISONKÜCHE.<<

An der Glasscheibe an der Verkaufstheke erfahren Sie, was es heute gibt.

>> MARC ´ S BREZELKNÖDEL.<<

- | | | |
|-------------|---|-----------|
| No.1 | mit Rahmsoße und reichlich frischen Kräutern ₆ | 5,90 Euro |
| | <u>Für die Kleinen:</u>
Kleine Portion (2 Knödel) ohne Kräuter 😊 | 3,90 Euro |
| No.2 | mit Rahmgeschnetzeltem, Karotten in feiner Sahne und frischen Kräutern ₆ | 7,90 Euro |
| No.3 | angebraten mit Speck und Zwiebeln, Preiselbeeren, Apfelschnitzen und einem leckerem Spiegelei _{c, 1, 2, 4} | 8,90 Euro |
| No.4 | angebraten mit Steinchampignons in Rahmsoße ₆ mit oder ohne Speck _{1, 2} | 6,90 Euro |

>> MARC ´ S FLAMMKUCHEN.<<

- | | | |
|-------------|---|-----------|
| No.1 | mit Schmand, Speck, Zwiebeln _{6, 1, 2} | 6,90 Euro |
| No.2 | mit Käse aus Kuhmilch, Oliven, Zwiebeln, Tomaten _{E, G, H2, H3, J, 10} | 7,90 Euro |
| No.3 | mit Lachs und Frühlingszwiebeln _{6, 1, 2} | 9,90 Euro |

>> MARC ´ S BURGER.<<

- | | | |
|-------------|---|-----------|
| No.1 | mit Rindfleisch (180 g), Salat, Tomate, Gurke, Zwiebeln _{1, J} | 8,50 Euro |
| No.2 | mit Rindfleisch (180 g), Salat, Käse, Tomate, Gurke, Zwiebeln _{6, 1, J} | 8,90 Euro |
| No.3 | mit Rindfleisch (180 g), Speck, Bio-Spiegelei, Salat, Käse, Tomate, Gurke, Zwiebeln _{c, 6, 1, J} | 9,90 Euro |

Dazu erhalten Sie einen kleinen Salat.

>> Für den kleinen Hunger.<<

- | | | |
|-------------|--|-----------|
| No.4 | mit Rindfleisch (100 g), Salat, Tomate, Gurke, Zwiebeln _{1, J} | 3,80 Euro |
| No.5 | mit Rindfleisch (100g), Salat, Käse, Tomaten, Gurke, Zwiebeln _{6, 1, J} | 4,00 Euro |
| No.6 | mit Hähnchenfleisch, Salat, Zwiebeln, Tomaten, Avocado, Mayonnaise-Ketchup-Curry-Soße _{c, F, J, 1, 2} | 5,50 Euro |

>> MARC´S KUCHEN + TORTEN.<<

„Leckereien vom Feinsten“ suchen Sie sich direkt an der Kuchentheke aus.

„Süße Stunde“ von 15 bis 16 Uhr:

Ein Heißgetränk und ein Stück Kuchen Ihrer Wahl. 3,90 Euro

Ein Heißgetränk und ein Stück Torte Ihrer Wahl. 4,50 Euro

>> Zusatzstoffe und Allergene.<<

1=mit Antioxidationsmittel
2=mit Konservierungsstoffen
3=mit Farbstoffen
4=mit Süßungsmitteln
5=enthält Phenylalaninquelle
6=mit Geschmacksverstärker
7=mit Phosphat
8=geschwefelt
9=gewachst
10=geschwärzt
11=Oberfläche mit Natamycin behandelt
12=chinhaltig
13=koffeinhaltig
14=mit Alkohol

A=Glutenhaltiges Getreide
A1=Weizen
A2=Roggen
A3=Gerste
A4=Hafer
A5=Dinkel
A6=Kamut
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch einschl. Lactose
H=Schalenfrüchte
H1=Mandeln
H2=Haselnüsse
H3=Walnüsse
H5=Pecannüsse
H6=Parnüsse
H7=Pistazien
H8=Macadamianüsse/Queenslandnüsse
I=Sellerie
J=Senf
K= Sesamsamen
L=Schwefeldioxid und Sulfite
M=Lupinen
N=Weichtiere

Wir können nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.