

>> HERZLICH WILLKOMMEN.<<

in MARC´S CAFÉ & BREZELBÄCKEREI im
medizentrum zabergäu!

Seien Sie unser Gast und verbringen Sie
Ihren Tag bei uns in entspannter
Atmosphäre mit einem leckeren Frühstück,
beim herzhaften oder gesunden
Mittagssnack oder nachmittags zur süßen
Stunde mit einem Stück Kuchen oder Torte.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen
Aufenthalt und guten Appetit!

Silke und Marc Kern mit Team

>> UNSERE PARTNER. <<

Eier – Kornhof Buyer, Brackenheim-Botenheim
Wurst + Käse – Metzgerei Frank, Brackenheim
Fruchtaufstrich – Hof Heiko Conte, Nordhausen
Kaffee + Tee – Seeberger, Ulm
Wein + Sekt – WG Stromberg Zabergäu eG
Kaltgetränke – Getränkeinsel Brackenheim

>> KALTGETRÄNKE IN FLASCHEN.<<

Teinacher Gourmet Medium, Naturell	0,25 l	2,90 Euro
	0,5 l	5,20 Euro
	0,75 l	6,80 Euro

Teinacher Genuss- Schorle Apfel / Apfel-Johannisbeere	0,33 l	3,60 Euro
	0,75 l	6,80 Euro

Teinacher Eistee (Zitrone oder Pfirsich)	0,33 l	3,60 Euro
---	--------	-----------

Teinacher Genuss-Limonade (Johannisbeer-Holunder / Mango-Maracuja-Orange / Rhabarber-Mirabelle / Orange-Mandarine / Zitrone	0,33 l	3,60 Euro
--	--------	-----------

Teinacher Genuss-ColaMix	0,33 l	3,60 Euro
--------------------------	--------	-----------

Afri Cola / Afri Cola light / Bluna	0,2 l	2,90 Euro
-------------------------------------	-------	-----------

Vaihinger Säfte (Orange, Multivitamin)	0,2 l	2,90 Euro
---	-------	-----------

>> FRISCH GEPRESST. <<

Frisch gepresster Orangensaft	0,1 l	2,10 Euro
	0,2 l	4,20 Euro

>> ALKOHOLISCHE GETRÄNKE IN FLASCHEN. <<

Bier von der regionalen Brauerei Palmbräu

Hefeweizen hell	0,5 l	4,20 Euro
Hefeweizen alkoholfrei (Erdinger)	0,5 l	4,20 Euro
Pils DAS ORIGINAL, Palmbräu	0,33 l	3,60 Euro
Naturradler, Palmbräu	0,33 l	3,60 Euro

Weine und Sekt von der WG Stromberg-Zabergäu eG

Lemberger Qualitätswein	0,25 l	5,40 Euro
Schwarzriesling Weißherbst QbA	0,25 l	5,40 Euro
Riesling QbA	0,25 l	5,40 Euro

Riesling Sekt trocken /	0,1 l	3,60 Euro
Schwarzriesling Rosé Sekt trocken	0,2 l	7,20 Euro
	0,75 l	25,00 Euro

>> KAFFEE + MILCH.<<

Café Creme	2,90 Euro
Café Creme große Tasse	3,30 Euro
Cappuccino _G	3,60 Euro
Milchkaffee _G	3,60 Euro
Latte Macchiato _G	3,60 Euro
Espresso	2,60 Euro
Espresso Macchiato _G	2,80 Euro
Doppelter Espresso	3,00 Euro
Doppelter Espresso Macchiato _G	3,60 Euro
Chociatto (Heiße Schokolade mit Espresso) _G	3,60 Euro
Chociatto in „Weiß“ (Weiße Schokolade mit Espresso) _G	3,60 Euro
Heiße Schokolade _G	3,30 Euro
Weiße Schokolade _G	3,30 Euro
Tasse Milch kalt oder heiß _G	2,40 Euro
Eiskaffee / -schokolade >>von Mai bis August<< _G	5,90 Euro
Portion Sahne _G	1,00 Euro

>> TEE .<<

Bio Früchtetee Maybe Baby	
Bio Schwarzer Tee Earl Grey Lazy Daze	
Bio Grüner Tee Low Rider	
Bio Schwarzer Tee Darjeeling High Darling	
Bio Kräutertee Pfefferminz Mastermint	
Bio Kräutertee Heidi´s Delight	
Bio Rooibos Tee Vanille/Orange Orange Safari	
Bio Schwarzer Tee Assam Straight Forward	
Bio Schwarzer Tee English Breakfast	
Bio Kamillenblüten Smooth Operator	
in der Tasse	2,90 Euro
in der Kanne	5,80 Euro

>> MARC´S FRÜHSTÜCK.<<

Montag bis Freitag von 7 bis 11:30 Uhr, Samstag 7 bis 13 Uhr

- No. 1** Brezel oder Brötchen, Butter, Fruchtaufstrich oder Nutella F, G, H2 2,50 Euro
- No. 2** Brezel, Brötchen, Butter, Salami, Käse, Bio-Spiegelei C, G, I, J, 1, 2 9,90 Euro
- No. 3** Brezel, Körnerbrötchen, Frischkäse, Gemüsesticks, gemischter Käse, Butter, Fruchtaufstrich, kleiner Obstsalat und ein frisch gepresster Orangensaft 0,2 l G, H2/H3, 2 15,90 Euro
- No. 4** Brezel, Brötchen, Croissant, 2 x Butter Fruchtaufstrich, Salami, Schinken und Käse, Fleischsalat, kleine Portion Rührei, ein frisch gepresster Orangensaft 0,2 l oder ein Glas Sekt C, G, I, J, 1, 2, 4, 6 17,20 Euro
- No. 5** Angeröstetes Brot mit Frischkäse, Schinken und ein Bio-Spiegelei C, G, I, J, 1, 2, 6 7,50 Euro

- No. 6** Angeröstetes Brot mit Frischkäse, Avocado, sonnenreifen Tomaten und einem Bio-Spiegelei mit Kresse C, G 10,50 Euro
- No. 7** Angeröstetes Brot mit Meerrettichcreme, geräuchertem Lachs und leckerem Rührei aus Bio-Eier und knackigen Gurken C, G, 1 12,90 Euro
- No. 7a „Brot & Omelette“**
Angeröstetes Brot mit Frischkäse, Omelette mit frischen Champignons, Frühlingszwiebeln, Tomaten und frischen Kräutern C, G 10,90 Euro
+ Schinken C, G, I, J, 1, 2, 6 11,90 Euro
- No. 8** Feiner Porridge aus Haferflocken, Kokosflocken, gehackten Mandeln, Früchte der Saison und MARC´S Knusperflocken A4, G, H, H1 6,90 Euro
- No. 9** Feiner Porridge * aus Haferflocken, Rosinen und Datteln mit geriebenem Apfel, Trauben und MARC´S Knusperflocken A4, G, H, H1 6,90 Euro
- No. 10** MARC´S Knusperflocken mit Joghurt und frischem Obst G, H, H1 6,90 Euro
- Kleine Portion 4,20 Euro

>> MARC`S FRÜHSTÜCK.<<

Montag bis Freitag von 7 bis 11:30 Uhr, Samstag 7 bis 13 Uhr

>> EIERLEI.<<

Rührei (2 Bio-Eier) C	
... mit Schnittlauch 1,2	4,90 Euro
... mit Schinken/Speck 1,2	5,90 Euro
... mit Schinken/Speck und Tomaten 1,2	6,90 Euro
... mit Schinken/Speck, Tomaten und Käse G, 1, 2	7,90 Euro
Weitere Extras (Zwiebeln, Pilze, Paprika usw.)	1,00 Euro
Spiegelei (1 Bio-Ei) C	2,40 Euro
Spiegelei (2 Bio-Eier) C	4,80 Euro
Aufpreis für angebratenen Speck 1, 2	2,20 Euro

Dazu erhalten Sie Baguette-Scheiben.

> EXTRAS.<<

Gekochtes Bio-Ei		1,90 Euro
Portion Butter G		0,90 Euro
Portion Fruchtaufstrich / Nutella / Honig F, G, H2		1,00 Euro
Portion Schnittlauch-Frischkäse G		1,00 Euro
Portion Fleischsalat C, J, 1, 2, 4, 6		1,90 Euro
Portion gemischter Käse G		4,90 Euro
Portion Salami/Schinken/Fleischkäse 1, 2, 6		4,90 Euro
Portion Lachs mit Meerrettichcreme G, 1		7,50 Euro
Portion Avocado		5,50 Euro
Gemügesticks / Obstsalat klein		1,90 Euro
Obstsalat		4,20 Euro
Frisch gepresster Orangensaft	0,1 l	2,10 Euro
	0,2 l	4,20 Euro

>> MARC`S MITTAGESSEN.<<

Montag bis Freitag von 12 bis 14 Uhr

>> MARC`S SALATE.<<

Feine Blattsalate der Saison mit

- | | | |
|-------------|---|------------|
| No.1 | mit Käse aus Kuhmilch, Oliven, Tomaten, Gurken, Ei, Zwiebeln c, E, G, H2, H3, J, 10 | 10,90 Euro |
| No.2 | mit Hähnchenstreifen, Tomaten, Gurken, Ei, Zwiebeln c, 1, 2 | 10,90 Euro |
| No.3 | mit Schinken, Käse, Tomaten, Gurken, Ei, Zwiebeln c,G | 10,90 Euro |
| No.4 | Kleiner Salat
Knackiger Blattsalat mit Tomate und Gurke | 3,90 Euro |
| No.5 | „Nizza“, Buschbohnen, Ei, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Thunfisch, Joghurt-Dressing A, C, D, G, 10 | 10,90 Euro |
- >>von Mai bis August<<

Zu den Salaten reichen wir ofenfrisches Baguette oder Brötchen.

>> MARC`S SUPPEN/-SAISONKÜCHE.<<

An unserer Theke oder von uns erfahren Sie, was es heute gibt.

>> MARC`S BREZELKNÖDEL.<<

- | | | |
|-------------|--|------------|
| No.1 | mit Rahmsoße und reichlich frischen Kräutern G | 8,50 Euro |
| | <u>Für die Kleinen:</u>
Kleine Portion (2 Knödel) ohne Kräuter 😊 | 6,50 Euro |
| No.2 | mit Rahmgeschnetzeltem, Karotten in feiner Sahne und frischen Kräutern G | 11,90 Euro |
| No.3 | angebraten mit Speck und Zwiebeln, Preiselbeeren, Apfelschnitzen und einem leckerem Spiegelei c, 1, 2, 4 | 12,90 Euro |
| No.4 | angebraten mit Steinchampignons in Rahmsoße G | 10,90 Euro |
| | mit Speck 1, 2 | 11,90 Euro |

>> MARC´S MITTAGESSEN.<<

Montag bis Freitag von 12 bis 14 Uhr

>> MARC´S FLAMMKUCHEN.<<

- No.1** mit Schmand, Speck, Zwiebeln G, 1, 2 9,90 Euro
- No.2** mit Käse aus Kuhmilch, Oliven, Zwiebeln, Tomaten E, G, H2, H3, J, 10 10,90 Euro
- No.3** mit Lachs und Frühlingszwiebeln G, 1, 2 12,90 Euro

>> MARC´S BURGER.<<

- No.1** mit Rindfleisch (180 g), Salat, Tomate, Gurke, Zwiebeln I, J 10,90 Euro
- No.2** mit Rindfleisch (180 g), Salat, Käse, Tomate, Gurke, Zwiebeln G, I, J 11,90 Euro
- No.3** mit Rindfleisch (180 g), Speck, Bio-Spiegelei, Salat, Käse, Tomate, Gurke, Zwiebeln C, G, I, J 13,90 Euro

Dazu erhalten Sie einen kleinen Salat.

>> MARC´S BURGER.<<

>> Für den kleinen Hunger.<<

- No.4** mit Rindfleisch (100 g), Salat, Tomate, Gurke, Zwiebeln I, J 5,90 Euro
- No.5** mit Rindfleisch (100g), Salat, Käse, Tomaten, Gurke, Zwiebeln G, I, J 6,90 Euro
- No.6** mit Hähnchenfleisch, Salat, Zwiebeln, Tomaten, Avocado, Mayonnaise-Ketchup-Curry-Soße C, F, J, 1, 2 7,90 Euro

>> MARC ´ S KUCHEN + TORTEN.<<

>> Süße Stunde von 15 bis 16 Uhr.<<

Ein Heißgetränk und ein Stück Kuchen Ihrer Wahl. 5,20 Euro

Ein Heißgetränk und ein Stück Torte Ihrer Wahl. 5,90 Euro

Portion Sahne 1,00 Euro

Zusatzstoffe und Allergene.<<

1=mit Antioxidationsmittel
2=mit Konservierungsstoffen
3=mit Farbstoffen
4=mit Süßungsmitteln
5=enthält Phenylalaninquelle
6=mit Geschmacksverstärker
7=mit Phosphat
8=geschwefelt
9=gewachst
10=geschwärzt
11=Oberfläche mit Natamycin behandelt
12=chininhaltig
13=koffeinhaltig
14=mit Alkohol
A=Glutenhaltiges Getreide
A1=Weizen
A2=Roggen
A3=Gerste
A4=Hafer
A5=Dinkel
A6=Kamut
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch einschl. Lactose
H=Schalenfrüchte
H1=Mandeln
H2=Haselnüsse
H3=Walnüsse
H5=Pecannüsse
H6=Parnüsse
H7=Pistazien
H8=Macadamianüsse/Queenslandnüsse
I=Sellerie
J=Senf
K= Sesamsamen
L=Schwefeldioxid und Sulfite
M=Lupinen
N=Weichtiere

Wir können nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.